Kinder

Kindertanzen stärkt Selbstbewusstsein, Körper- und Rhythmusgefühl, Kreativität, Gemeinschaftssinn und ... Spaß und Freude an Musik und Bewegung!

Pamperstanzen für 2- bis 3-Jährige

ab Mittwoch	29.02.2012	10.00 Uhr	P131

- 8x 60 Min., 90,– € pro Kind mit einem Elternteil

Neue Kindergruppen Clubs

mo.	ab 16.01.	14.30 Uhr	3–4 J.	KC12
mi.	ab 18.01.	16.30 Uhr	3–4 J.	KC31

Bestehende Kindergruppen Clubs

donnerstags	15.00 Uhr	5–6 J.	KC44
dienstags	14.30 Uhr	6–7 J.	KC27
mittwochs	15.15 Uhr	6–7 J.	KC33
freitags	15.15 Uhr	6–7 J.	KC52
donnerstags	16.15 Uhr	8–9 J.	KC41
montags	14.30 Uhr	8–9 J.	KC15
montags	15.30 Uhr	9–10 J.	KC14
mittwochs	15.00 Uhr	9–10 J.	KC35
freitags	14.30 Uhr	9–11 J.	KC59
dienstags	17.00 Uhr	10 J.	KC26

- je Kindergruppe 9x 60 Min. pro Quartal, 26,– € mtl.
  Ein Einstieg ist jederzeit möglich.

Veranstaltungen für Kinder

»Fasching in Hollywood«

für 3- bis 8-Jährige:

Samstag	11.02.2012	15.30 Uhr
Sonntag	12.02.2012	11.00 Uhr

für 8- bis 13-Jährige:

Samstag	11.02.2012	19.00 Uhr

- Eintritt je 4,– €

Fitness

Wir sind das einzige Les-Mills®-Studio in Garbsen und Umgebung!

Und weil wir von diesen beliebten, durchchoreographierten Gruppenfitnesskursen so überzeugt sind, haben wir zwei weitere in unser Programm aufnommen.

LESMILLS SH'BAM – Heiße und gleichzeitig einfache Dance-Moves zu aktuellen und klassischen Charthits

LESMILLS BODYATTACK – Schweißtreibendes, intensives Intervall-Workout als Stresskiller für alle

LESMILLS BODYBALANCE – Yoga-, Tai-Chi- und Pilates-Workout für mehr Flexibilität und zum Entspannen

LESMILLS BODYPUMP – Gesundheitsorientiertes Ganzkörpertraining mit der Langhantel

ZUMBA® FITNESS

... hat die Welt und auch uns erobert!

Tänzer und Nichttänzer tanzen sich in prickelnder Partyatmosphäre zu lateinamerikanischen Rhythmen mit einfach zu erlernenden Schritten fit! Schon ausprobiert?

creafit

... da gibt es noch eine Menge mehr zum Fitwerden und Fitbleiben

Unsere Fitnessabteilung bietet zudem eine große Auswahl an Kursen mit unterschiedlichen Trainingsschwerpunkten und für jedes Alter:

Aerobic, Bauch-Beine-Po, FitnessMix, Fitness 60 plus, Pilates und Step-Aerobic.

Eines haben alle Kurse gemeinsam: den Spaßfaktor!

Sie können jederzeit und unverbindlich in die Kurse einsteigen. Bei der Auswahl Ihrer Fitness-Kurse beraten wir Sie gern. Den aktuellen Stundenplan und unseren creafit-Prospekt erhalten Sie im Büro oder unter **www.kressler.de**.

Veranstaltungen

Erwachsene

Tanzpalast

Samstag, 07.01. | Samstag, 04.02. | Samstag, 24.03.

- je ab 20.30 Uhr, Eintritt 6,– €, Clubmitglieder gratis

Boogie-Party

Samstag 04.02.2012 20.30 Uhr

Tango-Party

Samstag 24.03.2012 20.30 Uhr

- Eintritt je 6,– €, Clubmitglieder gratis

80er-Jahre-Party

Samstag 25.02.2012 20.00 Uhr

- Eintritt 16,– €, Clubmitglieder 13,– €

7. creadance-Nordgala

Samstag 17.03.2012 Kuppelsaal Hannover

mit der Deutschen Meisterschaft Kür der Professionals in den Standard- und Lateinamerikanischen Tänzen

- Karten von 25,– bis 69,– €, Reservierungen sind ab sofort möglich.

Jugendliche | Kinder

Die Termine hierzu findet ihr in den entsprechenden Rubriken im Innenteil.

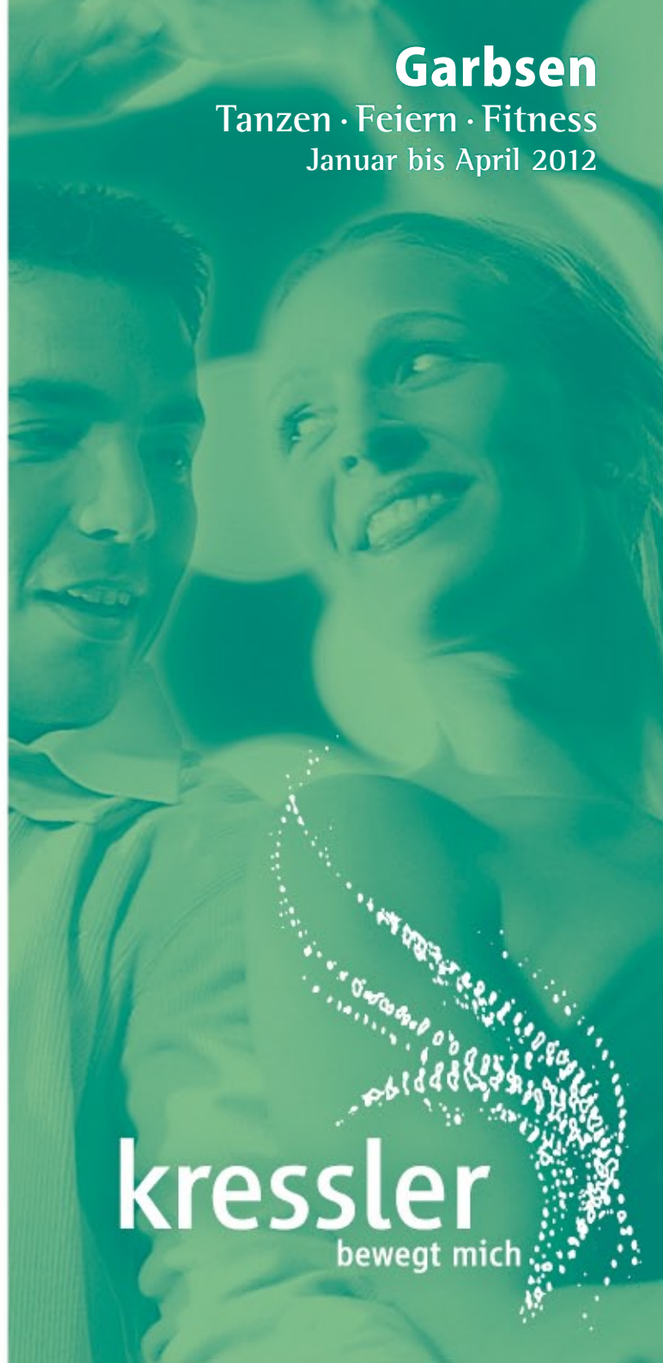
kressler bewegt mich

TanzCentrum Kressler
Havelser Straße 3 · 30823 Garbsen (Shopping Plaza)

Telefon (0 51 31) 49 100
Büro Mo.–Fr. 9–12 & 14–18 Uhr, Sa. 10–16 Uhr
E-Mail info@kressler.de · www.kressler.de

creadance

ADTV



Garbsen

Tanzen · Feiern · Fitness

Januar bis April 2012

kressler bewegt mich

Paare | Singles

Grundkurse für Paare

ab Montag	06.02.2012	19.30 Uhr	E111
ab Dienstag	24.01.2012	20.30 Uhr	E121
ab Freitag*	03.02.2012	21.00 Uhr	E151
ab Sonntag	05.02.2012	20.15 Uhr	E171

Grundkurs für Singles

Sie sind Single und möchten gerne tanzen? Das sollte kein Problem sein. Rufen Sie uns an, wir bemühen uns, eine/n Tanzpartner/in für Sie zu finden.

ab Mittwoch*	01.02.2012	21.00 Uhr	S131

- je 8x 90 Min. plus 2 Übungspartys, 115,– € pro Person
  * Nachtschwärmerpreis 99,00 € pro Person

Hobbyclubs für Neueinsteiger-Paare

Leichte Tanz-Vorkenntnisse erforderlich

dienstags	20.45 Uhr	Singles	HC23
mittwochs	19.00 Uhr	55plus	HC33
freitags	21.00 Uhr		HC53
sonntags	15.15 Uhr		HC75
sonntags	18.45 Uhr		HC72

- je Hobbyclub 9x 90 Min. pro Quartal, 38,– € mtl. p. Pers. Einstieg jederzeit möglich. Weitere, bestehende Hobby-Clubs erfahren Sie telefonisch oder auf www.kressler.de

»Fit für das nächste Fest« für Paare

Die wichtigsten Tänze in 4x 90 Minuten ...

ab Montag	06.02.2012	19.30 Uhr	H111
ab Dienstag	24.01.2012	20.30 Uhr	H121
ab Freitag*	03.02.2012	21.00 Uhr	H151
ab Sonntag	05.02.2012	20.15 Uhr	H171

- je 4x 90 Min., 65,– € pro Person
  * Nachtschwärmerpreis 54,00 € pro Person

... oder als Zwei-Tage-Workshop:

Samstag	24.03.2012, 18.00–20.00 Uhr +	
Sonntag	25.03.2012, 11.00–13.00 Uhr	WSH1

- Zwei-Tage-Workshop: 2x 120 Min., 55,– € pro Person

Specials

Discofox Kurse

Stufe 1:	ab Mo.*	16.01.2012	21.00 Uhr	D111
	ab Mo.*	27.02.2012	21.00 Uhr	D112
	ab Fr.*	03.02.2012	21.00 Uhr	D151
Stufe 2:	ab So.	08.01.2012	20.15 Uhr	D271
	ab Mo.*	27.02.2012	21.00 Uhr	D211
	ab Fr.*	02.03.2012	21.00 Uhr	D251

- je Special-**Kurs** 4x 90 Min., 65,– € pro Person
  * Nachtschwärmerpreis: 54,– € pro Person

Special-Clubs – Hier treffen sich die Spezialisten!

Discofox:	montags	21.00 Uhr	SP12
	mittwochs	18.30 Uhr	SP31
	sonntags	20.30 Uhr	SP71
Salsa:	dienstags	21.00 Uhr	SP21
	donnerstags	21.00 Uhr	SP42
Boogie:	donnerstags	19.45 Uhr	SP41
	donnerstags	21.00 Uhr	SP43
Tango:	montags	21.00 Uhr	SP11

- je Special-**Club** 9x 75 Min. pro Quartal, 30,– € mtl. pro Person; ein Einstieg ist jederzeit möglich.

Dance for Twens NEU!

VideoClip-Tanzen für junge Leute zur After-Work-Zeit

mittwochs	20.45 Uhr	OC33

- 9x 60 Min. pro Quartal, 26,– € mtl. pro Person

Verschenken Sie doch mal Fitness- oder Tanzspaß!

Geschenkgutscheine erhalten Sie am Empfang.

Jugendliche

Grundkurs für Jugendliche

Tanzen ist cool, witzig und macht richtig Spaß! Das glaubt ihr uns nicht?!? Macht nichts! Kommt einfach vorbei und überzeugt euch selbst! Tanzenlernen ist ... jedes Mal 'ne kleine Party ;o)

Freitag	03.02.2012	16.30 Uhr	J151

- Enthalten sind: Tanzkurs 15x 90 Min., Jugendpartys, Premierenball und 1 Elterntanzstunde:
  5 Raten à 35,– € oder 1x 175,– € pro Person

GRATIS Schnupperstunde

Samstag	28.01.2012	18.00 Uhr

Schnupperstunden-Teilnehmer/innen haben freien Eintritt zu unserer Kick-off-Party um 19.30 Uhr!

VideoClip-Tanzen Jugendclubs

Tanze wie die Stars auf MTV und VIVA!

dienstags	18.00 Uhr	Fortg. ab 13 J.	OC22
mittwochs	16.15 Uhr	Fortg. ab 12 J.	OC32
freitags	15.30 Uhr	Fortg. ab 14 J.	OC52

DiscoDance Club | Nachwuchsgruppe

Die schnellen Beats, Tempo, Dynamik und die heißen Rhythmen dieser Tanzsportart werden Dich begeistern! Komm in die erfolgreichste Tanzschule für DiscoDance in Deutschland!

mittwochs	16.15 Uhr	ab 14 J.	OC31

- je Jugendclub 9x 60 Min. pro Quartal, 26,– € mtl. pro Person; ein Einstieg ist jederzeit möglich.

JumpStyle | Hip Hop

JumpStyle für Kinder und Jugendliche

Spüre deinen Puls und deine Energie und lass dich mitreißen von schneller Musik und jeder Menge Bass!

Level 1: Einsteiger

samstags	13.00 Uhr	YC62

Level 3: Masterclass

samstags	14.00 Uhr	YC61

- Level 1: 9x 60 Min./Quartal, 26,– € mtl. pro Person
  Level 3: 9x 90 Min./Quartal, 34,– € mtl. pro Person

Hip Hop für Kinder und Jugendliche

Hier lernst du die coolen Steps und Moves.

Level 1: Einsteiger, Girls & Boys

montags	16.15 Uhr	ab 10 J.	XC12
do. ab 19.01. NEU!	17.15 Uhr	ab 7 J.	XC41

Level 2: mit leichten Vorkenntnissen, Girls & Boys

dienstags	17.00 Uhr	ab 12 J.	XC22

Level 3: Fortgeschrittene, Girls & Boys

montags	18.30 Uhr	ab 14 J.	XC11
dienstags	15.00 Uhr	ab 8 J.	XC23

- Level 1–3: 9x 60 Min./Quartal, 26,– € mtl. pro Person

Veranstaltungen für Jugendliche

Kick-off-Party

Samstag	28.01.2012	19.30 Uhr

Welcome-Party

K-Lounge mit anschließender MovieNight

Samstag	18.02.2012	19.30 Uhr

- Eintritt je 5,– €, Clubmitglieder gratis;
  Eintritt für MovieNight: 7,50 €